

W dniu 11.04.2013r. wychowankowie Placówki Opiekuńczo - Wychowawczej promowali zdrowie i zdrowy styl życia poprzez wykonanie piramidy żywienia, która jest wskazówką jak dobrze się odżywiać. Wybieraliśmy co należy jeść często, a co raz na jakiś czas, aby zachować zdrowie i dobre samopoczucie. Wychowankowie omawiali również ogólne zalecenia żywienia stworzone przez Światową Organizację Zdrowia, która wciąż bada i opracowuje nowe metody żywienia. Na zakończenie wykonaliśmy zdrowe kanapki, które następnie zjedliśmy ze smakiem.

[Zdjęcia w galerii>>>](#)